



Ich sehe was,
was du nicht siehst

Kunst-Exerzitionen mit Christine Fiebig

Ziele

- Sich der Schöpfung zuwenden, sich als Teil derselben wahrnehmen
- Einen Ausdruck für sich und die eigene Beziehung zur Schöpfung finden
- Neue Möglichkeiten der Wahrnehmung und Reaktion auf die Welt
- Zeit haben und Zeit aushalten
- Zeit mit Gott, Zeit für Begegnung, Zeit ins Innere zu schauen

In der Kunst und in den einzelnen Tagen der Kunst-Exerzitionen gilt

1. Wahrnehmen
2. Resonanz in sich finden
3. Gestaltend begegnen

Material

- Bleistifte, Kohle, Graphitstifte, Anspitzer, Radierer
- Papier DIN A4 + Pappe als Unterlage
- Kleines Tagebuch DIN A5
- Blackbox natur für DIN A4 zur Aufbewahrung

Materialkosten pro Teilnehmer: 16 Euro

Die Veranstaltung findet sowohl in der Natur, als auch im Seminarraum statt.
Bei Regen können Angebote auch nach drinnen verlegt werden.

Beschreibung

Die Kunst-Exerzitien sind als Auszeit von mehreren Tagen oder als Oasentag für Teams geeignet.

Es braucht Stille und Aufmerksamkeit, um sich der Natur und sich selbst zu nähern.

Die Kunst-Exerzitien richten den Fokus auf unsere Wahrnehmung, Resonanz- und Gestaltungsfähigkeit – durch den Prozess des Zeichnens in der Natur.

Staunend und gestaltend bewegen wir uns zwischen Bäumen, Gräsern, Blumen und Büschen, werden von ihnen bewegt, lassen uns von ihrer Schönheit und Vielfalt inspirieren, sind selbst ein Teil dieser Schöpfung. Unsere eigene Kreativität stärkt die Seele, macht uns nachhaltig Freude und öffnet den Blick für eine Begegnung mit einem unerreicht kreativen Schöpfer.

Beispiel: Seminarangebot für ein Wochenende

Freitag

16:30 Uhr	Begrüßung und Einführung	
17:00	Lauschen + Riechen + Fühlen in der Schöpfung	/ Wahrnehmung
	Schöpfung sammeln (Blätter, Früchte, Blüten etc)	/ Resonanz
18:00	Abendessen	
18:45	Blackbox + Tagebuch gestalten	/ Gestaltung
19:30	Impuls (Achtsamkeit)	

Samstag

09:00 Uhr	Impuls	
09:15	Wachstum in der Schöpfung sehen	/ Wahrnehmung
10:00	Natur sehen – erinnern – zeichnen	/ Gestaltung
12:00	Mittagessen	
14:30	Licht & Schatten sehen in der Natur	/ Wahrnehmung
15:15	Licht & Schatten zeichnend erfassen	/ Resonanz + Gestaltung
18:00	Abendessen	
19:00	Impuls bei Kerzenlicht (Wo Dunkelheit ist, ist auch Licht)	

Sonntag

09:00 Uhr	Impuls (Dankbarkeit, Loblied der Schöpfung)	
09:15	Wind bewegt die Schöpfung	/ Wahrnehmung
	Wie lasse ich mich bewegen?	/ Resonanz
10:15	Landart	/ Gestaltung
11:30	Feedback-Runde	
12:00	Mittagessen	